

Progetto GENITORIALITA'

13.11.2023 (18:00-20:00): Essere genitori

Dott.ssa Lucia Sollevanti, psicologa-psicoterapeuta

- Stile educativo e conseguenze
- Le nostre relazioni di attaccamento: diversi tipi di attaccamento; riflettere sulle nostre relazioni di attaccamento; creare un porto sicuro; protezione/comprendimento/conforto/sicurezza
- Parenting: mostrare calore e accettazione
- Le determinanti della genitorialità
- Le risorse individuali dei genitori
- Coerenza/incoerenza intergenitoriale

27.11.2023 (18:00-20:00): Crescita nell'Infanzia e nella Fanciullezza

Dott.ssa Lucia Sollevanti, psicologa-psicoterapeuta

- Il corpo, la crescita fisica nel primo anno di vita. Regole per mangiare, dormire...
- Valutare e promuovere lo sviluppo motorio
- Mindsight (vista delle mente): portare attenzione alle sensazioni, alle immagini, alle emozioni dentro il genitore
- Autonomia e controllo nella fanciullezza
- Disciplina, mondo della scuola e autostima
- Relazioni con i pari
- Il legame Io-Noi: aumentare il "divertimento familiare"
- Comunicazione, ascolto empatico e accettazione

04.12.2023 (18:00-20:00): Crescita nell'Adolescenza

Dott.ssa Lucia Sollevanti, psicologa-psicoterapeuta

- La pubertà
- Comprendere l'adolescenza: travagli e tormenti della lunga adolescenza attuale
- Il rapporto genitori-figli
- Parlare di sessualità
- Opportunità e sfide nell'adolescenza
- Monitoraggio genitoriale: controllo e promozione dell'autonomia
- Segreti e silenzi: modello "vigilant care"
- Devianza via internet: cyberbullismo e sexting
- Internet e videogiochi: il giusto uso
- Accettazione, libertà e orientamento sessuale

11.12.2023 (18:00-20:00): Sviluppo motorio, linguistico e cognitivo
(Dott. Moreno Marazzi, psicologo-psicoterapeuta)

- Il ruolo dei genitori
- Quando il bambino non parla
- L'importanza del movimento
- L'apprendimento e le difficoltà scolastiche
- Il rapporto con la scuola

Gennaio 2024 (data da confermare)

#bullismo #cyberbullismo #sexting #educazionedigitale

- Riconoscere tempestivamente i segnali che potrebbero indicare che il proprio figlio è vittima di cyberbullismo e attivare linee di intervento in famiglia
- Promuovere un uso corretto delle applicazioni di messaggistica istantanea, dei videogiochi e dei social network maggiormente utilizzati e vissuti dai ragazzi
- Analizzare i reati connessi ad una modalità scorretta di vivere la Rete e alle dinamiche comportamentali durante la DAD
- Conoscere quali sono ad oggi gli strumenti a disposizione per garantire ai nostri figli una navigazione sicura e controllata
- Approfondire gli aspetti legali e conoscere le responsabilità sia dei genitori che dei minori
- Riflettere assieme sulle regole e sui valori che si intende trasmettere ai propri figli e condividere con loro un patto educativo

Gennaio 2024 (data da confermare)

#bullismo #cyberbullismo #sexting #educazionedigitale

Approfondimento legale

Analizzare i reati a mezzo internet e comprendere le responsabilità genitoriali in caso si verificano fenomeni di cyberbullismo