

Trekking (e non solo) all'Isola d'Elba!!



24,25,26 settembre 2021

Residenza presso **Albergo Casa Rosa**, località Biodola.



L'Hotel dista circa 8 km da Portoferraio, capoluogo dell'Elba. Circondato dal verde di un bel giardino, è ubicato in posizione panoramica nello splendido golfo della Biodola, una delle località più rinomate dell'Isola. A circa 250 mt si trova la spiaggia di sabbia fine de La Biodola, dove l'albergo ha una spiaggia privata con possibilità di nolo ombrelloni, lettini, pedalò e canoe.

Considerata una delle spiagge più famose dell'isola d'Elba, la spiaggia della Biodola si apre nel golfo omonimo in una delle baie più esclusive ed è una simbiosi unica tra mare, spiaggia e natura. La spiaggia, che prende il nome da un giunco che cresceva sulle dune, è contigua alla spiaggia di Scaglieri, separata da un piccolo costone roccioso, facilmente superabile da un passaggio realizzato fra gli scogli. Un angolo dell'Elba che non ha nulla da invidiare alle bellezze tropicali con una

linea di orizzonte che si perde tra la costa di Marciana Marina con il maestoso Monte Capanne, la penisola dell'Enfola, l'isola di Capraia e oltre, offrendo al calar del sole spettacolari tramonti.

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO (non obbligatorio...)

I "non escursionisti" potranno partecipare alle passeggiate più facili, oppure dedicarsi al mare nella spiaggia privata dell'albergo o visitare le località turistiche dell'Isola. La località di Biodola è servita dalla linea 6 del servizio bus urbano di Portoferraio.



VENERDI' - Trekking leggero a Capo Enfola durata 2 ore.

Da Biodola al promontorio di Capo Enfola attraverso un sentiero agevole dal quale si può vedere la costa Nord dell'Isola, le falesie bianche dalla Spiaggia di Sansone a quelle delle Ghiaie. L'itinerario porta a visitare il promontorio dell'Enfola, uno dei posti più suggestivi dell'isola, rientrando nel territorio del Parco Nazionale. La particolarità di questo luogo è data dal fatto che il promontorio di Capo Enfola è unito al resto dell'isola da uno stretto istmo di terra. Il sentiero è molto bello, panoramico e ricco di elementi naturalistici e testimonianze storiche

risalenti alla Seconda Guerra Mondiale. Parte a livello del mare e sale per circa 100 metri, non raggiungendo però la sommità del promontorio.

SABATO - Da Marciana a Pomonte durata 7 ore

Si parte dalla piazza di Marciana, si raggiunge la Fortezza Pisana e da qua si imbecca il sentiero selciato della via Crucis che collega il paese al Santuario della Madonna del Monte (mt 630 slm) dopo aver superato le quattordici piccole cappelle. Il santuario, edificato tra il XVI e il XVII sec., è caratterizzato da un elegante fontanile in granito costruito nel 1696 davanti alla facciata della chiesa e deve la sua fama al soggiorno di Napoleone nell'estate del 1814. Lasciato il santuario con i suoi secolari castagni si prosegue verso il Masso dell'Aquila (mt 634 slm) rifugio sottoroccia già abitato nella preistoria, punto panoramico eccezionale dal quale si domina tutta la costa nord dell'Elba, ed in particolare l'abitato e la baia di Sant'Andrea. Andando avanti, camminando sul sentiero che collega Marciana a Pomonte, arriviamo alla radura ventosa e iniziamo a scendere dolcemente fino a raggiungere la sorgente del Bollero (mt 634 slm), piccola sorgente ombreggiata dai castagni e risaliamo circondati da una vegetazione lussureggiante dove predominano lecci e corbezzoli (che qui raggiungono dimensioni eccezionali) fino a raggiungere il Troppolo. Svoltando a sinistra in direzione di Pomonte, andiamo avanti lungo un bel



sentiero selciato ammirando dall'alto il lato occidentale dell'Isola fino a raggiungere la Terra (mt 600 slm) da dove iniziamo a vedere la Valle di Pomonte. Iniziamo a scendere nella stessa, fiancheggiati dai terrazzamenti dei vigneti abbandonati quasi completamente fino a raggiungere il paese di Pomonte (mt 25 slm).

DOMENICA: Anello di Capoliveri durata 4 ore

E' di certo uno dei sentieri più belli e panoramici del Comune di Capoliveri; non presenta difficoltà o dislivelli impegnativi e si affaccia su tutta la costa del promontorio, lasciando scoprire la varietà e la bellezza delle baie e le calette più selvagge e tranquille del paese, l'impronta della Miniera nel paesaggio e un'insolita visuale di Capoliveri dall'alto, sullo sfondo del Golfo Stella. Lungo circa 11,5 Km il percorso si snoda all'interno del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, tra pinete e macchia mediterranea, caratterizzata da Cisto, Ginestra, Lentisco, Erica e Rosmarino.

Quota di partecipazione **210 euro per i soci; 250 euro per i non soci** **Camera singola (+17 euro al giorno)** **MAX 36 PARTECIPANTI**

La quota comprende:

- NAVE PASSEGGERI AR: Ore 10,30 venerdì da Piombino e ore 17,00 domenica da Porto Ferraio
- TRATTAMENTO: MEZZA PENSIONE + PRANZO/CESTINO DEL SABATO
- TRASFERIMENTI AR DAL PORTO ALL'HOTEL (pullman da 52 posti per 36 persone)
- TRASFERIMENTI AR IL 2° E IL 3° GIORNO IN OCCASIONE DELLE ESCURSIONI PROGRAMMATE
- GUIDA MEZZA GIORNATA IL 1° GIORNO - INTERA GIORNATA IL 2° GIORNO - MEZZA GIORNATA IL 3° GIORNO
- ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO
- IVA E RESPONSABILITA' CIVILE

La quota non comprende:

- Viaggio verso Piombino e ritorno, così pure parcheggi e relativi costi
- Utilizzo servizi di spiaggia (ombrellone + due lettini 10 euro al giorno)

Prenotazioni:

Entro il 20 luglio 2021 comunicando nome, cognome e data di nascita dei partecipanti all'indirizzo mail unicreditcircolooperugia@gmail.com con contestuale versamento dell'acconto di 100 euro a persona sul conto del Circolo, IBAN IT2000200803032000040553329