

Visite PRIMA settimana di maggio 2024
Circolo Unicredit Umbria in collaborazione con Gran Tour Perugia

Giorno	Alcuni chiarimenti	Punto d'incontro (15 minuti prima inizio)
<p>Mercoledì 1 maggio 2024 ore 09,00</p>	<p>"IL SENTIERO DELLE LAVANDAIE E LA VIA DELLE ACQUE" SPECIFICHE PERCORSO: Difficoltà: (E) facile Lunghezza: 10 km circa Dislivello: +180 metri DURATA EVENTO 5h soste esclusa A CHI E' RIVOLTO Adulti e ragazzi (si consiglia dai 8 anni) con una certa predisposizione alla camminata. Si va comunque lentamente, si fanno pause, si aspetta tutti e si gode della natura. DIFFICOLTA': (E) L'escursione non presenta passaggi difficili o esposti. Adatta a tutti coloro che sono abituati alle passeggiate ABBIGLIAMENTO NECESSARIO Abbigliamento comodo, a strati e adatto ad un ampio range di temperature. Berretto e guanti. Scarponi da trekking impermeabili o in alternativa scarpe sportive con suola ben scolpita. Giacca impermeabile. Bastoncini da trekking consigliati. Maglietta e scarpe di ricambio da lasciare in auto. NELLO ZAINO Pranzo al sacco, qualche snack facilmente digeribile, almeno un litro d'acqua, crema solare, occhiali da sole cappello . Una maglietta di ricambio asciutta. SARETE ACCOMPAGNATI DA Paola, Guida Ambientale Escursionistica Alessandro, Guida Ambientale Escursionistica</p>	<p>Area verde di Ponte Valliceppi</p>