

Vari

Podismo La quarantesima edizione è solo per agonisti, domani alle 9.30 la partenza da Corso Vannucci

Grifonissima, sfida fra big

Tamburi cerca la prima vittoria fra le donne, in lizza anche Poesini, Dottori e Garinei
Loitanyang è il favorito fra i maschi. C'è anche Falomi che ha già trionfato 4 volte

PERUGIA

■ Sarà un'edizione particolare, senza l'universo degli appassionati che camminando o correndo con il loro passo, coloravano il centro di Perugia e poi il Santa Giuliana, ma non perderà di sicuro il suo fascino. La Grifonissima spegne 40 candeline domani e lo fa insieme ai big del podismo che hanno già regalato grandi emozioni nelle passate edizioni. Tra i partecipanti Simon Kibet Loitanyang (vincitore nel 2018), Riccardo Passeri (vincitore nel 2010), Simone Falomi (vincitore nel 1996, 1999 e 2000), Francesca Dottori (vincitrice nel 2011), Paola Garinei (vincitrice nel 2014). Ma ci saranno anche tanti altri atleti molto attesi. Fra questi Leonardo Grilli, Fabio Conti, Alessandro Terranova, Michela Pannacci, Filippo Ferri, Giulio Angeloni, Federica Poesini, Emanuela Varasano e Silvia Tamburi che va a caccia della sua prima vittoria nella prestigiosa corsa perugina di 10 chilometri e 500 metri. Partenza alle 9.30 da Corso Vannucci, probabilmente al fianco dei tavolini degli esercizi commerciali. In tutto saranno 500 gli atleti a via (iscritti



In gara
Da sinistra
Silvia
Tamburi
e Simon
Kibet
Loitanyang
fra i favoriti
all'arrivo
sulla pista
del Santa
Giuliana

zioni bruciate in pochi giorni): 144 donne e 366 uomini. Di più non potevano essere, visto che l'organizzazione, (il circolo sportivo Unicredit), deve rispettare i protocolli anti Covid. Così, saranno due le partenze

In 500 al via

Oggi si ritirano i pettorali
Sono due le partenze

(dal pettorale 1 al 250 e dal 251 al 500), con i podisti diziati di un metro. E' obbligatorio l'uso della mascherina in partenza e per i primi 500 metri. La stessa dovrà essere tenuta al braccio ed utilizzata dopo l'arri-

vo. Acne quest'anno si ricorda la figura di Leonardo Cenci. Prima dell'ingresso nelle griglie di partenza gli atleti dovranno sottoporsi al rilevamento della temperatura nel gazebo Avanti Tutta. Una volta verificato che la misurazione è conforme allo standard richiesto verrà consegnato agli atleti un braccialetto "Avanti Tutta" che è il segno di riconoscimento che consente di entrare nella griglia. Sono 70 le squadre rappresentate. Di Foligno la più rappresentativa. Perugia, frazionata in molte squadre, presen-

ta più di 250 atleti. Dunque, è tutto pronto e già da oggi si respirerà il clima della Grifonissima, con i protagonisti che potranno ritirare il pettorale dalle 9 alle 20 nella sede del Circolo Unicredit i Via F.Baracca, 5 a Perugia a Madonna Alta. **LE SQUADRE** Atletica Winner Folgine 66, Grifo Runners Perugia 56, Asd Podistica Lino Spagnoli 55, Atletica Avis Perugia 50, Atletica Avis Magione 29, Atletica Il Colle 27, Atletica Capanne Pro Loco Athletic Team 26, L'unatici Ellera Corciano 18, Atletica Taino 14, Atletica Umbertide 13, Marathon Club Città di Castello 12.

L.F.

Nuoto

Lucrezia Mancini, argento e bronzo ai campionati italiani in vasca corta Andolfi sul terzo gradino del podio

di Luana Pioppi

PERUGIA

■ Una medaglia d'argento e due di bronzo, tutte targate Spoleto Nuoto. E' il bilancio del Campionato italiano di categoria di nuoto, disputato in vasca da 25 metri, che quest'anno a causa del Covid non si è tenuto a Riccione, ma su base regionale ed i cui risultati hanno dato vita ad una classifica unica nazionale, suddivisa in base alla categoria e disciplina, da cui sono scaturiti i nomi dei vincitori assoluti. Uno dei bronzi è stato vinto da Gianluca Andolfi nei 50 farfalla. L'alfiere della Spoleto Nuoto nella categoria Seniores ha fatto segnare il tempo di 23"24, classificandosi dietro ai forti Matteo Rivolta (Gs Fiamme Oro, 22"98) e Piero Codia (Cs Esercito, 23"07). Doppio podio per



Bis Lucrezia Mancini

la giovane Lucrezia Mancini, che ha gareggiato nella categoria Ragazze 2008, arrivata seconda nei 100 rana con 1'12"03 e terza nei 200 rana con 2'36"90. I due nuotatori sono gli unici ad essere riusciti a salire sul podio del tricolore di categoria. C'erano altri umbri in gara che potevano puntare alla medaglia come, ad esempio, Luna Maria Chabat della Libertas Rari Nantes Perugia, che però non è andata oltre il settimo posto nei

100 m stile libero e nei 50 m dorso. "Siamo molto soddisfatti e felici per tutte le difficoltà che ci sono state", afferma Pietro Santarelli, allenatore della Spoleto Nuoto. "Tre medaglie è un grande bottino - prosegue - considerato che abbiamo anche avuto con la piscina chiusa per diverso tempo a causa del Covid. Per Lucrezia è stata la prima esperienza nazionale e ha conquistato subito due medaglie. E' una ragazza che ha fatto grandi progressi in poco tempo credo che ha molte possibilità per il futuro di fare bene. Per Gianluca il discorso è diverso, lui nella sua carriera ha già conquistato altre medaglie e ora si sta allenando per riuscire ad ottenere risultati migliori". "Sono soddisfatto in parte - dichiara Gianluca Andolfi - perché sono andato bene nei 50 m ma potrei fare meglio nei 100 m. Sto lavorando molto durante in questo periodo - sottolinea - e mi voglio focalizzare sul presente. Lo scorso anno per allenarmi facevo spola tra Spoleto e Roma, dove nuotavo il martedì ed il giovedì. Da quando c'è il Covid, invece, la Federnuoto mi ha inserito tra gli atleti che si potevano allenare e quindi mi sono trasferito a Roma. Nuoto tutti i giorni ad Acqua Acetosa nella piscina chiusa ed al Foro Italico in quella aperta, come farò questa estate. I miei prossimi obiettivi sono partecipare al trofeo Settecolli di Roma di fine giugno, ai campionati italiani di agosto e a quelli in vasca corta, validi per l'accesso agli Europei in previsti per il prossimo novembre". "Sono stata tanto contenta dei risultati ottenuti, - commenta soddisfatta Lucrezia Mancini - non pensavo di salire sul podio. E' stata una bellissima esperienza. Il mio sogno? E' quello di riuscire ad andare alle Olimpiadi".



Terzo Gianluca Andolfi

Atletica Primo meeting fuori dallo stadio. Monia Cantarella prova a salire sul podio

Urban Shot Put, parata di stelle a Terni

di Alessandro Picchi

TERNI

■ Comincia oggi l'innovativa prima edizione del meeting nazionale di lancio del peso in piazza, "Urban Shot Put", ai Campacci di Marmore.

L'innovazione dell'evento sta nel progettato di "portare l'Atletica in mezzo alle persone" aveva spiegato alla presentazione la ternana Serena Argenti, direttrice della manifestazione in collaborazione con le associazioni "Lanciatori Terni" e "Pesistica Yepa Terni". "Le pedane diventano arredo urbano: è il rinascimento dell'atletica, che lascia gli stadi, si offre alla gente e la attira con il suo messaggio, produce spettacolo e diventa strumento di propaganda". Con il patrocinio del comune di Terni, dalla Fidal nazionale e regionale, dal Coni Umbria, dalla Pro Loco di Marmore, la manifestazione, all'aperto e ad accesso gratuito, si svol-



In gara Monia Cantarella dell'Arcs Cus Perugia

gerà dalle ore 15 nel parco turistico della Cascata delle Marmore. "Urban Shot Put" è il primo evento sportivo "No Stadia" (fuori dallo stadio, ndr) di lancio del peso, organizzato in Italia. Il palcoscenico naturale vedrà salire sulla pedana gli atleti tra i migliori della gra-

duatoria nazionale italiana e la competizione si aprirà con il lancio del peso donne. La campionessa italiana Juniores indoor, Benedetta Bendetti; la terza e quarta Martina Carnevale, dell'Atletica Studentesca Rietie e Monia Cantarella dell'Arcs Cus Perugia, la vice campionessa italiana Promesse indoor, Ludovica Montanaro, la capolista italiana assoluta, sono solo alcuni dei grandi nomi. A seguire sarà la volta degli uomini, con l'atleta delle Fiamme Oro Padova, terzo ai campionati italiani assoluti indoor, Sebastiano Bianchetti, il compagno di squadra Andrea Caiaffa, il quarto Gabriele Natali, della Sef Virtus Emlisider, Vincenzo D'Agostino, dell'Avis Barletta. L'intento della manifestazione è apportare beneficio allo Sport - specificamente alle specialità dei lanci - ed al territorio, dal punto di vista economico, sociale, culturale, ambientale e turistico. Una parte della somma raccolta sarà utilizzata supportare due iniziative di volontariato sul territorio: "Ti Abbraccio con un sorriso", dell'associazione "I Pagliacci"; un progetto sportivo, offerto gratuitamente ai nuclei familiari meno abbienti.